

YTBEPTERION OF TOP OF THE STATE OF THE STATE

#### Ежедневное 10-ти дневное меню

## в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в пернод каникул при 3-х разовом питании

4 день

ч день						
Прием пищи, наименование блюда	Масса	n	нщевые вещес	тва	Энергети-ческая	№ рецеп-
	пордии	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	250/50	20,3	23,4	51,0	475,9	TTK Nº156
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
хлеь пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	550	24,0	21,0	75,7	506,1	
2	н Завтрак					· 
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
	Обед					
CBEKJIA OTBAPHAЯ TTK №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK №5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47/1	250	2,0	4,3	10,0	88,0	TTK №47/
ГІЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	TTK №67
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53
хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	870	27.6	40.2	129,9	991,2	
	Полдинк					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА) №698	200	5,6	4,9	1,8	104,8	698
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK Ne41
Итого за прием пящи:	350	16,4	19,7	91,3	614,6	
Всего за денъ:	-	68,6	81,4	311,2	2 180,3	
Зав произволством						•





### Ежедневное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет

в период каникул при 3-х разовом питании

5 депъ

3 gens				1					
Macca	Пящевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-				
порция	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры				
Завтрак									
250	13,8	23,0	50,7	407,4	TTK №82				
45	5,5	5,0	0,3	68,6	337				
55	4,1	0,3	26,8	126,4					
200	1,7	1,3	17,3	86,7	378				
550	23,8	21,2	87,5	526,7					
2-й Завтрак			·						
200	0,6	0,0	32,0	131,9	707				
200	0,6	0,0	32,0	131,9					
Обед									
100	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128				
250	7,6	5,8	20,0	163,0	TTK No43/1				
200	16,8	29,1	18,8	439,1	TTK №71				
200	0,1	0,0	28,2	110,3	360				
60	4,5	0,4	29,2	137,8					
60	3,9	0,5	24,6	118,7					
870	34,9	35,9	127,5	1 002,9					
Полдник									
200	0,1	0,0	11,0	44,9	393				
150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK Nº42				
350	10,6	14,5	91,9	540,7					
	69,9	71,5	338,9	2 202,2					
	Порции   3автрак   250   45   55   200   550   2-й Завтрак   200   200   06ед   100   250   200   200   60   60   60   870   Полдник   200   150   150	ПОРЦИИ         БЕЛКВ, Г           Завтрак         250         13,8           45         5,5           55         4,1           200         1,7           550         23,8           2-й Завтрак         200         0,6           200         0,6         0,6           200         0,6         0,6           250         7,6         2,0           250         7,6         200         16,8           200         0,1         60         4,5           60         3,9         870         34,9           Полдиник         200         0,1           150         10,46         350         10,6	ПОРЦИИ         Белкв, г         Жиры, г           Завтрак         250         13,8         23,0           45         5,5         5,0           55         4,1         0,3           200         1,7         1,3           550         23,8         21,2           2-й Завтрак         200         0,6         0,0           200         0,6         0,0           06ед         100         2,0         0,1           250         7,6         5,8           200         16,8         29,1           200         0,1         0,0           60         4,5         0,4           60         3,9         0,5           870         34,9         35,9           Полини         200         0,1         0,0           150         10,46         14,45           350         10,6         14,5	Порции         Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г           Завтрак         250         13,8         23,0         50,7           45         5,5         5,0         0,3           55         4,1         0,3         26,8           200         1,7         1,3         17,3           550         23,8         21,2         87,5           2-й Завтрак         200         0,6         0,0         32,0           Обед         0,0         32,0         0         0         32,0           Обед         0,0         0,1         6,7         250         7,6         5,8         20,0           200         16,8         29,1         18,8         20,0         28,2         60         4,5         0,4         29,2         60         3,9         0,5         24,6         870         34,9         35,9         127,5         Подпик         10,0         11,0         10,0         11,0         150         10,46         14,45         80,87         350         10,6         14,5         91,9         91,9         91,9         91,9         91,9         91,9         91,9         91,9         91,9         91,9	Масса порпим         Пящевые вещества         Энергети-ческая пенность, ккал           Завтрак           250         13,8         23,0         50,7         407,4           45         5,5         5,0         0,3         68,6           55         4,1         0,3         26,8         126,4           200         1,7         1,3         17,3         86,7           550         23,8         21,2         87,5         526,7           2-й Завтрак         200         0,6         0,0         32,0         131,9           06eд         100         2,0         0,1         6,7         34,0           250         7,6         5,8         20,0         163,0           200         16,8         29,1         18,8         439,1           200         0,1         0,0         28,2         110,3           60         4,5         0,4         29,2         137,8           60         3,9         0,5         24,6         118,7           870         34,9         35,9         127,5         1002,9           Полдник           200         0,1 <t< td=""></t<>				





в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х разовом питании

6 день

	о день			T-manual Contract of	NO. WHICE PARTY.	
Прием пищи, наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ penen
•	пордив	Белки, г	Жары, г	Углеводы, г	ценность, ккил	туры
	Завтрак					
101М ХІТ МОЛОАМ Э КАНКЭВО КАХЕКВ КАНРОЛОМ АШАХ	250	17,8	23,5	45,5	430,5	TTK №10
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	TTK №127
ЧАЙ C САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием пищи:	550	22,7	18,5	109,3	524,7	
	2-й Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пиши:	200	0,6	0,0	32,0	131,9	
	Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK Mel
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46/1	250	2,4	5,3	15,8	121,0	TTK №46/
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	TTK №77
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК №131	180	9,2	17,9	47,3	284,5	TTK №131
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK №52
хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	950	32,8	37,8	152,0	970,3	
	Полдник					
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40
Итого за прием пищи:	350	10,9	8,2	91,2	482,3	
Всего за день:		66,9	64,4	384,5	2 109,2	





## в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет, в период каникул при 3-х разовом питании

7 депь

	/ gent			to table		
Прием пищи, язименование блюда	Масса	п	ищевые вещес	тва	Энергети-ческая	№ рецеп-
	порцян	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	11,8	18,0	50,7	407,3	TTK №102
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
хлеь пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	
Итого за прием пици:	550	21,2	18,4	77,4	478,3	
	2-й Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
	Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK №5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (перловая) ТТК №45/1	250	1,8	5,3	16,5	122,0	TTK №45/1
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	19,0	26.0	19,5	432,2	TTK №66
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK №53
хлеб пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	870	31,1	32,3	118,7	935,4	
	Полдник			·		
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (СНЕЖОК) №698	200	5,2	4,9	21,0	153,3	698
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41
Итого за прием пищя:	350	16,0	19.7	104,2	663,1	
Всего за день:		68,9	70,9	314,6	2 145,2	
Зав. производством						





## в дагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 дет

#### в пернод каникул при 3-х разовом питании

V Acres						
Прием пище, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
•	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	250/50	20,3	23,4	51,0	475,9	TTK №156
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
хлеь пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	
Итого за прием пищи:	550	25,6	22,3	82,2	549,5	
2-	й Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пищи:	200	0,6	0,0	32,0	131,9	
	Обед					
MOPKOBЬ OTBAPHAЯ TTK №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,8	5,3	16,5	122,0	TTK №44
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	11,4	20,3	15,9	287,0	TTK №62
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) с маслом ТТК №130	200	6,6	5,4	33,4	202,5	TTK Xe130
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
хлеь пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	970	29,0	30,9	147,8	971,8	
	Іолдинк					
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK №42
Итого за прием пищи:	350	10,6	14,5	91,9	540,7	
Всего за день:		65,8	67,7	353,9	2 193,9	
Зав. производством		,				



YTBEPARAN RECEPTOR NO 9/1

# Ежедневное 10-ти дневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х разовом питании

9 день

				-		
Прием пищи, наименование блюда	Macca			CTBS	Энергети-ческая	№ рецеп-
	порпия	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	TTK №82
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	TTK №127
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием пищи:	550	20.9	16,0	106,9	521,9	
	2-й Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
	Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK №1
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43/1 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	TTK X643/1
Г∪ТОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	15,3	34,9	37,2	522,0	TTK №67
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0.1	14,2	59,2	TTK №52
хлеь пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	870	32,9	41,8	133,7	1 041,4	
	Полдинк					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40
Итого за прием пищи:	350	16,3	13,1	77,7	499,8	
Всего за день:		70,7	71,4	332,6	2 131,5	



VIBEDICIANO PULLE NO GY

### Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х разовом питании

10 день

	<b>V</b> день					
Прием пища, наименование блюда		Пищевые вещества			Энергети-ческая	
	кироп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
3	автрак					
101औ ХТТ МОЛОАМ О КАНКОВО КАХЕКВ КАНРОЛОМ АШАХ	250	17,8	23,5	45,5	430,5	TTK 16101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
хлеь пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	640	18,0	17,9	90,1	451,4	
2- <del>-</del>	Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием лищи:	200	0,6	0,0	32,0	131,9	
	Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK №5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47/1	250	2,0	4,3	10,0	88,0	TTK Nº47/1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТТК №76	100	15,6	23,2	13,6	289,9	TTK №76
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129	180	10,2	11,2	40,7	236,2	TTK №129
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK X653
хлев пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	-
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0.5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	950	38,1	39,7	147,0	919,3	
1	олдивк					
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41
Итого за прием нищи:	350	11,2	14,9	104,7	598.3	
Всего за день:		67,9	72,4	373,8	2 100,8	



Утверждаю Decrop

Nogh

### Ежедневное 10-ти дневное меню

# в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х разовом питании

1 лень

1 день — монномы						
Прием пиша, наяменование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
Aprilia anala, handenabanne anala	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
Хем итт молоам с каннам с маслом ттк №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	TTK №82
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337
хлеь пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
Итого за прием пище:	550	22,2	19,9	81,0	483,3	
	2-й Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
Итого за прием пищи:	150	0,6	0,6	14,3	68,4	
	Обед					
CBEKJIA OTBAPHAR TTK №5	100	1,5	0,1	8,5	40,7	TTK №5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47/1	250	2,0	4,3	10,0	88,0	TTK N247/1
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77	100	11,2	13,5	12,4	208,4	TTK №77
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК №131	180	9,2	17,9	47,3	284,5	TTK 16131
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	TTK N653
хлеь пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пиши:	950	32,3	29,9	152,4	962,1	
	Полдинк					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК №50	200	0,6	0,2	18,7	89.0	TTK №50
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №41
Итого за прием пищи:	350	11,4	15,0	101,9	598,8	
Всего за день:		66,5	65,4	349,6	2 112,6	





в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х разовом питании

2 день

	2 день					
Прием пищи, наяменование блюда	Масса	Пящевые вещества			Энергетн-ческая	№ рецеп-
	икддоп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
101№ ХТТ МОЛОАМ О КАНКОВО КАХЕКВ КАНРОЛОМ АШАХ	250	17,8	23,5	45,5	430,5	TTK №101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	19,5	91,9	
Итого за прием пищи:	640	19,6	19,2	96,6	494,8	
	2-й Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пищи:	200	0,6	0,0	32,0	131,9	
	Обед					
MOPKOBЬ OTBAPHAR TTK №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	TTK №128
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46/1	250	2,4	5,3	15,8	121,0	TTK №46/1
ПТИЦА. ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	19,0	26,0	19,5	432.2	TTK №66
кисель из повидлом №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360
хлев пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пищи:	870	31,9	32,3	124,0	954,0	
	Полдинк					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	TTK Ne42
Итого за прием лищи:	350	16,3	19,5	88,9	601,8	
Всего за день:		68,3	70,9	341,4	2 182,5	



VIBERRATE WESTER

#### Ежедневное 10-ти дневное меню

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет в период каникул при 3-х разовом питании

3 день

	3 день					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества			Энергети-ческая	№ рецеп-
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры
	Завтрак					
08% ХТТ МОЛОАМ Э КАНРИНЭШП КАХЕКВ КАНРОПОМ АШАХ	250	12,6	28,8	33,5	357,3	TTK №80
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	40/30	6,1	1,2	38,4	164,7	TTK №127
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392
хлеь пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	
Итого за прием лици:	550	20,7	30,1	97,3	553,0	
	й Завтрак		_			
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707
Итого за прием пиши:	200	0,6	0,0	32,0	131,9	
	Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40.7	TTK №1
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,8	5,3	16,5	122,0	TTK N944
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65	100/30	13,0	12,8	15,5	264,3	TTK №65
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129	180	10,2	11,2	40,7	236,2	TTK №129
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	TTK №52
хлеь пшеничный	60	4,5	0,4	29,2	137,8	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	
Итого за прием пици:	980	35,0	30,4	149,2	978,9	
	Полдник					
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ТТК №51	200	0,4	0,1	21,5	88,5	TTK №51
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40
Итого за прием пиши:	350	10,9	8,2	91,2	482,3	
Всего за день:		67,1	68,6	369,7	2 146,1	